ご家庭でスマホのルールづくりを。

1. 使ってもよい曜日や時間は？

2. 使ってもよい機能は？
   - ☐ 検索、サイトを見る
   - ☐ 動画を見る
   - ☐ ゲームをする
   - ☐ 写真を撮る
   - ☐ メールをする
   - ☐ SNSを利用する

3. 持って行ってはいけない場所、使ってはいけない場所は？

4. やってはいけないことは？
   - ☐ 個人情報や写真などを公開する
   - ☐ スマホを使った買い物
   - ☐ 知らない人とやりとりをする
   - ☐ ゲームなどの課金
   - ☐ 人を傷つける・嫌な気持ちにさせる投稿など
   - ☐ フィルタリングサービスなどの設定を変える
   - ☐ 歩きスマホ

5. ルールを守らなかったらどうする？

お子さまの署名　　年　月　日　　保護者さまの署名

このルールは　　年生になったら見直します

お子さまの安全なケータイ利用や各種あんしん・安全に関するサービスのことは
ドコモあんしんホットラインへご相談ください

主な受付内容　有害サイト対策　居場所の確認（イマドコサーチ）　など

ドコモ携帯電話専用窓口（無料）　15713　受付時間　午前9:00～午後8:00（年中無休）
※一般電話などからはご利用になれません。

一般電話などから　0120-053-320　※一部のIP電話からは接続できない場合があります。

総合お問い合わせ〈ドコモ インフォメーションセンター〉

受付時間 午前9:00～午後8:00（年中無休）

■ ドコモの携帯電話からの場合
（局番なし）151（無料）
※一般電話などからはご利用になれません。

ドコモのホームページ

ドコモのニュース、工事、製品、サービス、CMなどの情報をご覧になれます。

■ スマートフォン・ドコモ ケータイ（spモード）・パソコンから
https://www.docomo.ne.jp/

■ iモードケータイから
Menu▶お知らせ　パケット通信料無料*

＊海外からのアクセスの場合は有料となります。

※各サービスの対応機種や詳細な設定方法については、ドコモのホームページをご確認ください。
○本冊子の写真、画像、イラストに関しては、イメージです。
○本冊子の掲載内容は、予告なしに変更する場合がございます。
○掲載されている会社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。

本冊子の内容は2025年11月10日現在のものです。2025.12

危険です、歩きスマホ。　キケン！水ぬれ充電　あぶない！電池への衝撃

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C016129
VEGETABLE OIL INK

株式会社NTTドコモ

＊0059907＊

つなごう。驚きを。幸せを。
docomo

フィルタリングサービスパンフレット
2025.12

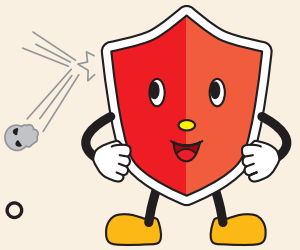
お子さまのスマホ利用をあんしんに。

無料

フィルタリングサービス かんたん設定ガイド

法令等によりご利用者が18歳未満の場合、携帯電話等の契約・購入時には原則フィルタリングサービスへのご加入と設定が義務付けられております。

スマホは便利ですが、リスクもあります。
フィルタリングサービスで、あんしんへの第一歩を。



インターネット上には、アダルト表現や暴力などの情報があふれています。また、詐欺サイトへの誘導やウイルス感染のリスクもあります。

有害・不適切なサイトのブロック で守る！

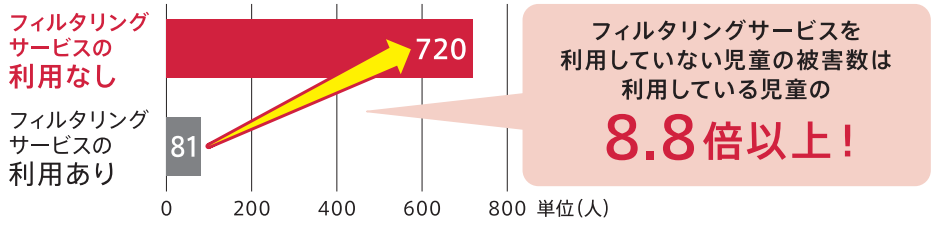
子どもと、見知らぬ大人との接点になりうるのがインターネット。知らないうちに犯罪に巻き込まれる可能性もあります。

有害・不適切なアプリのブロック で守る！

子どもは"スマホ初心者"です。ゲームやSNSに夢中になると、やめるタイミングを見失い、生活習慣の乱れや睡眠不足につながることもあります。

スマホの使いすぎブロック で守る！

SNSに起因する事犯の被害児童のフィルタリング利用状況（令和6年：2024年）



フィルタリングサービスを利用していない児童の被害数は利用している児童の **8.8倍以上！**

出典：「令和6年における少年非行及び子供の性被害の状況」（警察庁）
（https://www.npa.go.jp/publications/statistics/safetylife/syonen.html）を加工して作成

「青少年インターネット環境整備法」にもとづき、ご契約者またはご利用者が18歳未満の場合は、「フィルタリングサービス」のご加入・店頭での設定が義務付けられています。

※フィルタリングサービスを申込まない場合、「フィルタリングサービス不要申出書」の提出が必要です。フィルタリングサービスを申込む場合で、店頭の初期設定を希望されない方は、保護者の方から同意書などにてその旨を申出ていただく必要があります。

フィルタリングサービスは絶対で はありません。ご家庭でもリスクを減らすための 対策を。

フィルタリングサービスは有害・不適切情報に触れるリスクを減らすことはできますが、完全に取り除くものではありません。
またSNSなどの一部は、フィルタリングサービスで制限されない場合があります。

フィルタリングサービス

有害・不適切なサイトのブロック

有害・不適切なアプリのブロック

スマホの使いすぎブロック

ご家庭での対策

- 親子でスマホ利用のリスクを理解する
- お子さまの成長に合わせたルールを決める
- 保護者さまがお子さまの利用状況を把握する

お子さまに貸す保護者さまのスマホも安全に！

お子さまが自分のスマホを使うときだけでなく、親子でスマホを共用する場合にも、有害・不適切な情報に触れるリスクがあります。共用の可能性がある場合は、保護者さまのスマホにもフィルタリングサービスを設定することが効果的です。

こちらも参考にして、ご家庭でルールを決めましょう

上手にネットと付き合おう！
安心・安全なインターネット利用ガイド

安心ネットづくり促進協議会
Japan Internet Safety Promotion Association (JISPA)

お子さまのスマホ利用までの流れ

1. スマホ購入など
2. アプリのインストール&初期設定
3. 保護者アカウントの登録
4. ご家庭でルールを決める
5. カスタマイズ

▶ 裏表紙へ

もくじ

スマホのリスク …… 1

フィルタリングサービスと
ご家庭での対策 …… 3

機種に合った
フィルタリングサービスの確認 …… 5

設定のしかた

あんしんフィルター for docomo
設定方法
Android スマホ・タブレット …… 9
iPhone・iPad …… 13

あんしんフィルター for docomo
カスタマイズ設定方法
Android スマホ・タブレット iPhone・iPad
ドコモ ケータイ …… 17

スクリーンタイム
設定方法
iPhone・iPad …… 21

スクリーンタイム
カスタマイズ設定方法
iPhone・iPad …… 23

ドコモ ケータイ向け
あんしんフィルター for docomo
設定方法
ドコモ ケータイ …… 25

あんしんウェブフィルター
Android スマホ・タブレット iPhone・iPad
Google Pixel Chromebook 持込スマホ
ドコモ ケータイ …… 26

ファミリー リンク
Google Pixel Chromebook 持込スマホ …… 26

iモードケータイ向け
フィルタリングサービス
iモードケータイ …… 26

機種に合ったフィルタリング サービスをご確認ください①

[Android] スマホ・タブレット

あんしんフィルター for docomo ＋ あんしんウェブフィルター

[iOS] iPhone・iPad

あらゆるお子さまにおすすめ：あんしんフィルター for docomo ＋ あんしんウェブフィルター

高校生以上でSNSをお子さま向け：スクリーンタイム ＋ あんしんウェブフィルター

Google Pixel・Chromebook・持込スマホ

ファミリーリンク ＋ あんしんウェブフィルター

ドコモ ケータイ

あんしんフィルター for docomo ＋ あんしんウェブフィルター

※iモードケータイ向けサービスはP26へ

アプリ あんしんフィルター for docomo*1

無料 設定必要

有害な情報やスマホの使いすぎからお子さまを守る、フィルタリングアプリ。

- 有害・不適切なサイトのブロック
- 有害・不適切なアプリのブロック
- スマホの使いすぎブロック

- **学齢別のレベル設定がカンタンにできる**

小学生

スマホをはじめて使うお子さまや操作に少し慣れたお子さま向け

〈制限カテゴリ例*2〉

- ゲーム、動画、音楽
- 懸賞、成人娯楽
- SNS、掲示板
- 出会い、アダルト

中学生

スマホの操作におおむね慣れたお子さま向け

〈制限カテゴリ例*2〉

- 懸賞、成人娯楽
- SNS、掲示板
- 出会い、アダルト

高校生

スマホ利用のルールやマナー、危険性を理解したお子さま向け

〈制限カテゴリ例*2〉

- SNS、掲示板
- 出会い、アダルト

高校生プラス

SNS利用のルールやマナー、危険性を理解したお子さま向け

〈制限カテゴリ例*2〉

- 出会い、アダルト

- **アプリやサイトごとに利用許可するなどのカスタマイズ設定ができる***3 *4
- **アプリを利用できる時間帯を曜日ごとに設定できる***5

（iPhone・iPadはアプリのカスタマイズ設定非対応）

- **あんしんフィルター for docomoアプリから インターネットを利用することで 3G／4G／5Gだけでなく、Wi-Fi通信時も有害情報をブロックできる**

【主なアプリの制限状況】（iPhone・iPadはアプリのカスタマイズ設定非対応）
利用できないアプリを利用する場合は、保護者の方がカスタマイズ設定を行ってください。
○：利用できる　×：利用できない

アプリ名	小学生	中学生	高校生	高校生プラス
dキッズ ／ dヘルスケア	○	○	○	○
dヒッツ ／ dフォト	×	○	○	○
my daiz ／ Lemino ／ Disney+ ／ Disney DX ／ dアニメストア ／ dマガジン ／ DAZN ／ YouTube	×	×	○	○
LINE（*）	×	×	×	○
Facebook ／ Instagram ／ X	×	×	×	×

※評価情報は2025年10月8日時点の情報です。上記以外のアプリや最新の評価情報は、お客さまご自身でアプリをインストールの上、保護者ページにてご確認ください。（*）2019年10月以降あんしんフィルター for docomoの初期設定で高校生プラスを選択した場合は、「よく使われるアプリ」の初期表示が「許可」となります。

そのほかのサービスはP7-P8をチェック！

*1 ネットスター株式会社より提供されたURLデータベースに登録されているURL情報にもとづきサイトへのアクセスを制限するものであり、サイトの内容を個別に確認しアクセスを制限するものではありません。またすべての有害サイトを適切に制限することを保証するものではありません。*2 アプリの場合は、例示したカテゴリ以外でもコミュニケーション機能の有無、課金形態などその他の要素でも利用許可／制限を判定しています。カテゴリやその他要素の考え方およびそれにもとづく各サイト・アプリの評価、レベル別の制限対象の選定はネットスター株式会社の評価情報にもとづいています。*3 すべてのアプリを制限するものではありません。制限対象のアプリでも一部制限されない場合があります。*4 カスタマイズ設定を利用するには保護者アカウント登録が必要です。*5 ドコモ ケータイは非対応。※ご利用によりお客さまが被った損害について、当社は一切の責任を負いません。※Apple Watchご利用の場合は、あんしんウェブフィルターおよびペアリング（Bluetooth接続）するiPhoneのあんしんフィルター for docomo（Appレート・Safariオフ）・スクリーンタイムの設定が引継がれます。※iPhone・iPadからの機種変更時にiCloudやiTunesでデータ復元を行う場合、フィルタリングサービスの本体設定が初期化される場合があります。お客さまご自身で再度設定を行ってください。

機種に合ったフィルタリング サービスをご確認ください②

［Android］スマホ・タブレット

あんしんフィルター for docomo ＋ あんしんウェブフィルター

［iOS］iPhone・iPad

あらゆるお子さまにおすすめ：あんしんフィルター for docomo ＋ あんしんウェブフィルター

高校生以上でSNSをお子さま向け：スクリーンタイム ＋ あんしんウェブフィルター

Google Pixel・Chromebook・持込スマホ

ファミリーリンク ＋ あんしんウェブフィルター

ドコモ ケータイ

あんしんフィルター for docomo ＋ あんしんウェブフィルター

※iモードケータイ向けサービスはP26へ

本体設定 スクリーンタイム

無料 設定必要

iPhone・iPadの本体設定で、アプリ利用やサイト閲覧を管理。

有害・不適切なサイトのブロック ／ 有害・不適切なアプリのブロック ／ スマホの使いすぎブロック

- お子さまの年齢に適さないアプリのダウンロードや利用を制限
- 成人向けWebサイトへのアクセスを制限
- 休止時間の設定やアプリ使用時間の制限

高校生プラス相当

SNS利用のルールやマナー、危険性を理解したお子さま向け

〈制限カテゴリ例〉

出会い、アダルト

【主なアプリの制限状況】

利用できないアプリを利用する場合は、保護者の方がAppレートを変更してください。

アプリ名	Appレート
dヒッツ ／ dキッズ ／ dフォト ／ Disney+	4+（4歳以上）
YouTube ／ LINE ／ Instagram ／ Facebook ／ Lemino ／ my daiz	13+（13歳以上）
X ／ dヘルスケア ／ Disney DX	16+（16歳以上）
dマガジン ／ DAZN ／ dアニメストア	18+（18歳以上）

※評価情報は2025年10月8日時点の情報です。
上記以外のアプリや最新の評価情報はApp Storeをご確認ください。

お申込み必要 あんしんウェブフィルター *1

無料 設定不要

設定なしですぐ利用でき、3G／4G／5G経由の有害サイトへのアクセスを制限できます。

有害・不適切なサイトのブロック

※Wi-Fi通信やアプリでの一部通信は制限できません。

アプリ ファミリー リンク

無料 設定必要

コンテンツやアプリ、利用時間を管理できるGoogleのアプリ。

有害・不適切なサイトのブロック ／ 有害・不適切なアプリのブロック ／ スマホの使いすぎブロック

※Google PixelやChromebook、Androidの持込スマホ（SIMのみ契約）では「あんしんフィルター for docomo」をご利用いただけませんので、こちらのアプリをご利用ください。※利用には保護者さまとお子さまのGoogleアカウント、12歳以下の設定をする場合は保護者さまのクレジットカードが必要です。

＊1 ネットスター株式会社より提供されたURLデータベースに登録されているURL情報にもとづきサイトへのアクセスを制限するものであり、サイトの内容を個別に確認しアクセスを制限するものではありません。またすべての有害サイトを適切に制限することを保証するものではありません。※ご利用によりお客さまが被った損害について、当社は一切の責任を負いません。※Apple Watchご利用の場合は、あんしんウェブフィルターおよびペアリング（Bluetooth接続）するiPhoneのあんしんフィルター for docomo（Appレート・Safariオフ）・スクリーンタイムの設定が引継がれます。※Apple、Appleのロゴ、iPad、iPhone、Apple Watchは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。※TM and ©2025 Apple Inc. All rights reserved.※ファミリー リンクは、Google LLCの商標または登録商標です。

Android スマホ・タブレット

あんしんフィルター for docomo 設定方法①

お子さまのスマホと保護者さまのスマホの両方で設定が必要です

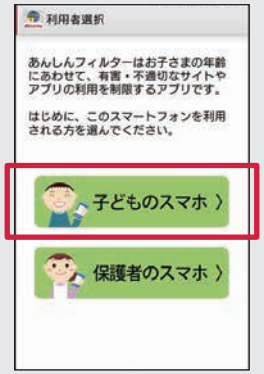
「初期設定」を行います

お子さまのスマホで設定

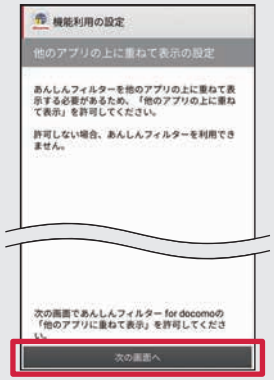
あんしんフィルター for docomo のアプリは自動でインストールされます

インストールされない場合は、下記よりダウンロードしてください

①アイコンをタップ

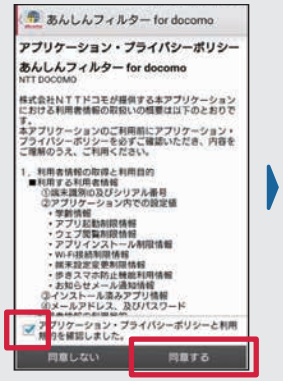


②「子どものスマホ」をタップ



③この画面が表示されたら、「次の画面へ」をタップ

④あんしんフィルター for docomo をONにし、本体の戻るをタップ
※機種により表示内容が多少異なる場合があります

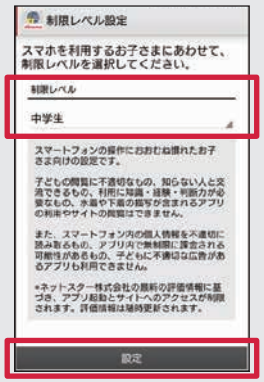


⑤プライバシーポリシー、利用規約を確認後、「同意する」をタップ
※画面下方のチェックボックスを有効にした場合にタップできます

次のページへお進みください

⑥「この機器管理アプリを有効にする」をタップ(*1)

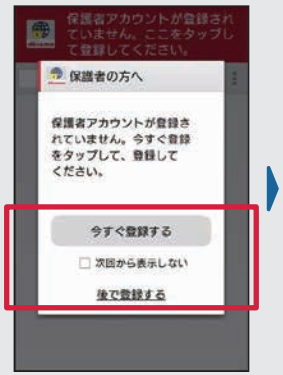
⑦仮パスワードを設定し、「OK」をタップ
※初期値は「0000」です



⑧制限レベルを選択し、「設定」をタップ

⑨表示されているアプリの許可/制限を選択し、「設定」をタップ(*2)

⑩設定を進める場合は「閉じる」、活用ガイドを見る場合は「活用ガイドを見る」をタップ



⑪保護者アカウントを登録する場合、「今すぐ登録する」をタップ。登録しない場合、「後で登録する」をタップ

*1「あんしんフィルター for docomo」の機器管理アプリが無効の場合、「あんしんフィルター for docomo」がアンインストール・無効化されてしまう場合があります。有効にすることを推奨します。

*2「未インストールアプリ(予約設定)」に記載のアプリは、インストール後に設定した内容が反映されます。

Android スマホ・タブレット

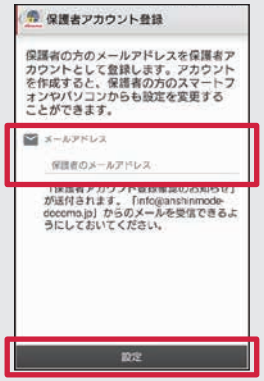
あんしんフィルター for docomo 設定方法②

お子さまのスマホと保護者さまのスマホの両方で設定が必要です

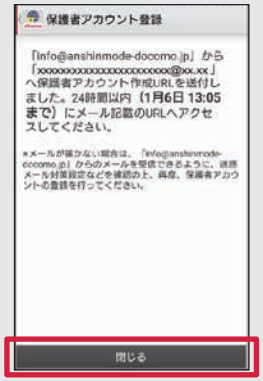
「保護者アカウント」の登録を行います

⑫赤枠のバナーをタップ

⑬初期設定時に設定した4桁の仮パスワードを入力し「OK」をタップ



⑭保護者さまのメールアドレスを入力して、「設定」をタップ



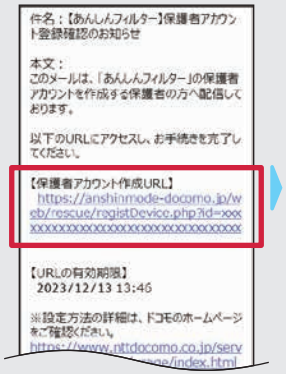
⑮「閉じる」をタップ
※⑭で入力したメールアドレス宛に「【あんしんフィルター】保護者アカウント登録確認のお知らせ」メールが送付されます

お子さまのスマホでの
操作は以上です

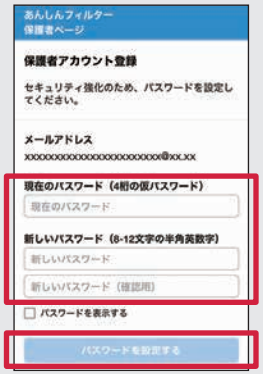
続いて、
保護者さまのメールアドレスに
メールが送られます

保護者さまがご自分のスマホなどで「保護者アカウント」の登録を行います

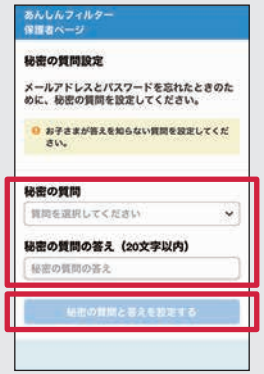
保護者さまの
スマホや
パソコンで設定



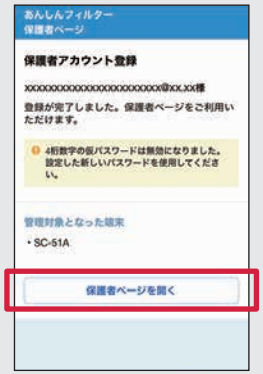
①メールに記載された「保護者アカウント作成URL」をタップ



②4桁の仮パスワードと、新しいパスワードを入力して、「パスワードを設定する」をタップ



③秘密の質問を選択し、質問の答えを入力後、「秘密の質問と答えを設定する」をタップ



④「保護者ページを開く」をタップ

⑤保護者ページが表示されます

保護者ページ
https://anshinmode-docomo.jp/

カスタマイズ設定でできること

- 制限レベル設定
（小学生、中学生、高校生、高校生プラス）
- 利用時間帯の設定
- アプリの利用制限／許可
- アプリのインストール制限
- ウェブサイトのアクセス許可
- 歩きスマホ防止機能

あんしんフィルター for docomo のカスタマイズ設定方法は P17をチェック!

iPhone・iPad

あんしんフィルター for docomo 設定方法①

お子さまのスマホと
保護者さまのスマホの
両方で設定が必要です

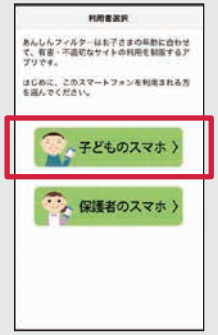
「初期設定」を行います

お子さまのスマホで設定

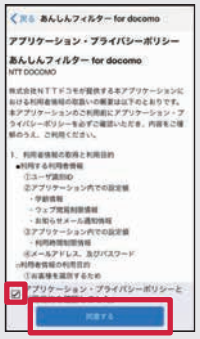
あんしんフィルター for docomo のアプリを下記のApp Storeよりダウンロードしてください

＊アプリのダウンロードには、Apple IDが必要です

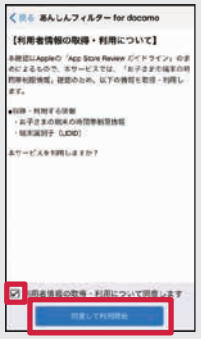
①「あんしんフィルター for docomo」アイコンをタップ



②「子どものスマホ」をタップ



③プライバシーポリシー、利用規約を確認後、「同意する」をタップ

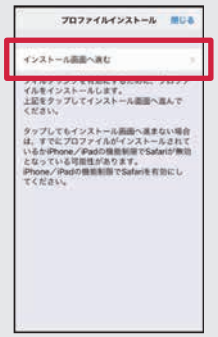


④【利用者情報の取得・利用について】を確認後、「同意して利用開始」をタップ

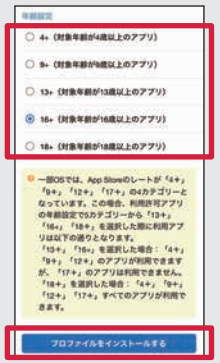
⑤４桁の数字で仮パスワードを設定し、「次へ」をタップ

⑥制限レベルを選択し、「完了」をタップ

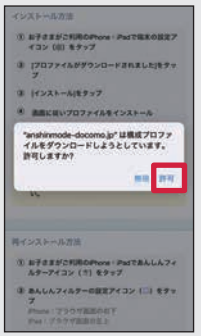
次のページへお進みください



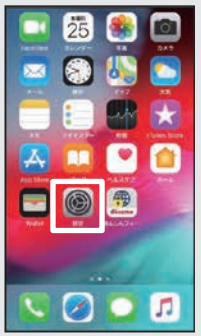
⑦「インストール画面へ進む」をタップ



⑧「年齢設定」を選択し「プロファイルをインストールする」をタップ(＊1)



⑨「許可」をタップ



⑩「設定」をタップ

⑪「ダウンロード済みのプロファイル」をタップ

⑫「インストール」をタップ

⑬パスコードを入力

⑭「インストール」をタップ

※1 プロファイルインストール時の年齢は、iPhone／iPadのスクリーンタイム(iOS 12以上)のAppレートに準じます。Appレートの区分は、OSのバージョンによって異なります。Appレートが、4+／9+／13+／16+／18+の5段階の場合:「年齢設定」で16+を選択した場合、18+のアプリは利用できません。Appレートが、4+／9+／12+／17+の4段階の場合:「年齢設定」で13+を選択した場合、17+アプリが利用できません。Appレートは、App Storeで該当のアプリを検索し、アプリ情報の「年齢制限」で確認できます。

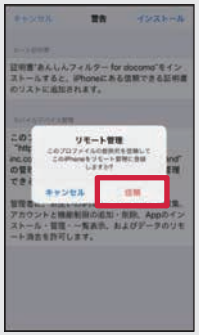
iPhone・iPad

あんしんフィルター for docomo 設定方法②

お子さまのスマホと
保護者さまのスマホの
両方で設定が必要です

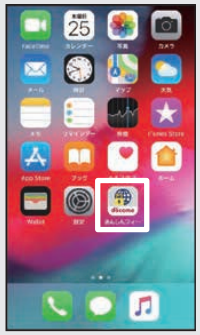
「保護者アカウント」の登録を行います

⑮「インストール」をタップ



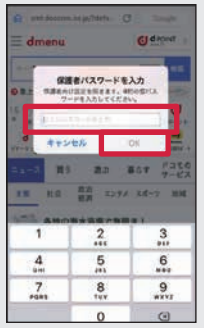
⑯「信頼」をタップ

⑰「完了」をタップ



⑱「あんしんフィルター」アイコンをタップ
※ホーム画面を表示し、Safariのアイコンが表示されていなければ、初期設定は完了です

⑲赤枠のバナーをタップ



⑳初期設定時に設定した4桁の仮パスワードを入力し「OK」をタップ

㉑保護者のメールアドレスを入力して、「設定」をタップ

お子さまのスマホでの操作は以上です

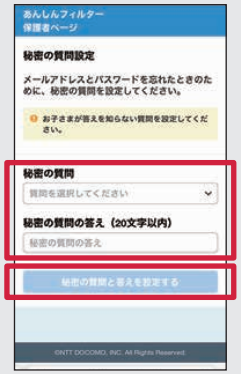
続いて、
保護者さまの
メールアドレスに
メールが
送られます

保護者さまがご自分のスマホなどで「保護者アカウント」の登録を行います

保護者さまのスマホやパソコンで設定

①メールに記載された「保護者アカウント作成URL」をタップ

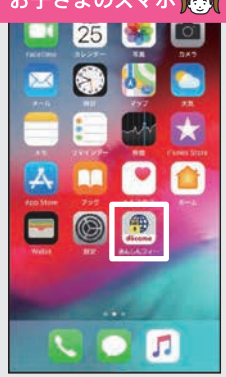
②4桁の仮パスワードと、新しいパスワードを入力して、「パスワードを設定する」をタップ



③秘密の質問を選択し、質問の答えを入力後、「秘密の質問と答えを設定する」をタップ

④保護者アカウント登録をされましたお子さまの機種で⑤を行ってください

お子さまのスマホ



⑤お子さまの機種で、「あんしんフィルター」アイコンをタップ

保護者ページ
https://anshinmode-docomo.jp/

カスタマイズ設定でできること

- 制限レベル設定
  (小学生、中学生、
  高校生、高校生プラス)
- 利用時間帯の設定
- ウェブサイトのアクセス許可

あんしんフィルター for docomo のカスタマイズ設定方法は P17をチェック!

Android スマホ・タブレット　iPhone・iPad　ドコモ ケータイ

あんしんフィルター for docomo カスタ　マイズ設定方法①

サイトやアプリの利用を許可する場合や、利用時間帯を制限する場合など、お子さまに合わせて設定をカスタマイズできます。(機種によってカスタマイズ可能な範囲が異なります。)

「保護者ページ」にログイン　あんしんフィルター for docomo の設定は、保護者ページにログ　インして行います。

保護者さまのスマホやパソコンで設定

保護者ページ
https://anshinmode-docomo.jp/

①保護者ページにログイン

②メールアドレス、パスワードを入力してログイン

③「有効」となっていることを確認
※Androidのみ

カスタマイズ設定の詳細

お子さまの利用機種に合わせてご確認ください。(＊1)

Android スマホ・タブレット

iPhone・iPad

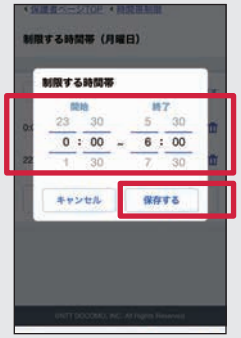
利用時間帯の設定　アプリやWebを使える時間帯を制限することで、夜間や授業中などのスマホ　利用を防げます。

①時間帯制限「無効」をタップ

②時間帯制限「無効」をタップし「有効」にする

③時間帯制限をしたい曜日をタップ

④制限したい時間帯をタップ



⑤数字をスクロールし制限する時間帯を決定後、「保存する」をタップ

＊1 ドコモ ケータイのカスタマイズ設定の詳細は「ドコモのホームページ」をご確認ください。

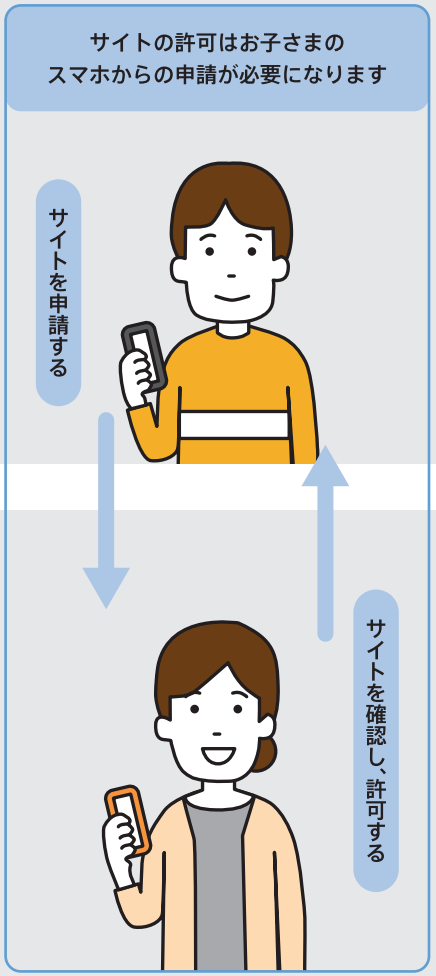
カスタマイズ設定「ウェブサイトのアクセス許可」は次ページへ ›››

あんしんフィルター for docomo カスタ マイズ設定方法②

サイトやアプリの利用を許可する場合や、利用時間帯を制限する場合など、お子さまに合わせて設定をカスタマイズできます。(機種によってカスタマイズ可能な範囲が異なります。)

ウェブサイトのアクセス許可　学校で使用するサイトなど、ウェブサイトへのアクセスを許可する　ことができます。

サイトの許可はお子さまのスマホからの申請が必要になります



お子さまからの申請

①アクセス制限画面で、「URLを申請」をタップ

②「OK」をタップ

③URLの申請が完了したら保護者の方にアクセス許可してもらってください

保護者さまの許可

①「アクセス許可申請」をタップ

②「許可する」をタップ

③「このURLを許可する」もしくは「サイト全体を許可する」をタップし保存(*1*2)

アプリの利用許可も
同様の手順で設定できます。
(Androidのみ)

*1 対象のページのみ許可する場合、「このURLを許可する」をタップ、対象ページのドメイン配下すべてのページを許可する場合、「サイト全体を許可する」をタップしてください。

*2 iPhone・iPadの場合、設定後にお子さまの機種であんしんフィルターアイコンをタップしてください。

iPhone・iPad

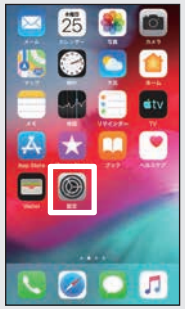
スクリーンタイム設定方法

あんしんフィルター for docomoをご利用されない場合、
スクリーンタイムの設定で休止時間の設定やアプリの使用制限やサイトの閲覧制限ができます。

初期設定

※設定完了には保護者さまの Apple ID が必要です。

お子さまのスマホで設定



①「設定」のアイコンをタップ

②「スクリーンタイム」をタップ

③「スクリーンタイムをオンにする」をタップ

④「スクリーンタイムをオンにする」をタップ

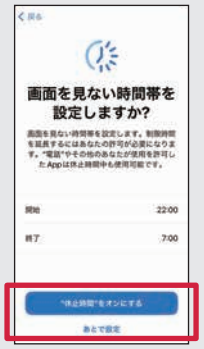
⑤「これは子供用のiPhoneです」をタップ

バーを動かして年齢設定

アプリが年齢相応になっているかを確認

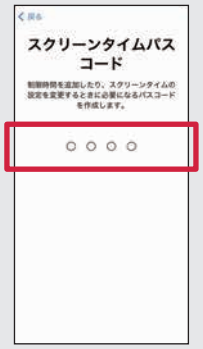
⑥お子さまの年齢を設定し、詳細を確認後、「制限をオンにする」をタップ

Webコンテンツが「成人向けWebサイトを制限」になっているかを確認



⑦「あとで設定」または、時間を設定し「"休止時間"をオンにする」をタップ

⑧「あとで設定」または、カテゴリや時間を選択し「App使用時間の制限を設定」をタップ



⑨スクリーンタイムパスコードを入力

⑩保護者さまのAppleIDとパスワードを入力

スクリーンタイムパスコードについて

スクリーンタイムの設定を変更する際に必要なパスワードです。スクリーンタイムパスコードを忘れた場合は、工場出荷時の状態に復元するため、すべてのデータを消去する必要がある場合があります。パスコードは忘れないよう大切に保管してください。

スクリーンタイムのカスタマイズ設定方法は次ページへ ›››

iPhone・iPad

スクリーンタイムカスタ マイズ設定方法

初期設定完了後、必要なサイトにアクセスできない、休止時間を設定したいなどの場合は、
お子さまに合わせて設定をカスタマイズすることができます。

スクリーンタイムのカスタマイズでできること

- 休止時間設定
- アクセスを許可するWebサイトの設定
- アプリ使用時間の制限

休止時間設定

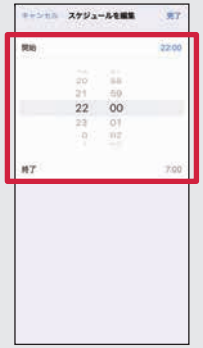
お子さまのスマホで設定

①「設定」→「スクリーンタイム」をタップ

②「休止時間」をタップ

③「スケジュール」をONにする

④「毎日」または「曜日別に設定」を選択



⑤「開始」または「終了」から時間を選択

Webサイトアクセス許可

お子さまのスマホで設定

①「設定」→「スクリーンタイム」→「コンテンツとプライバシーの制限」をタップ

②「コンテンツ制限」をタップ

③「Webコンテンツ」をタップ

④「成人向けWebサイトを制限」にチェックが入っていることを確認し、「常に許可」の「Webサイトを追加」をタップ

⑤URLを入力するとアクセスが許可される

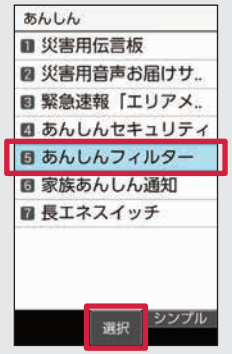
ドコモ ケータイ

ドコモ ケータイ向け あんしんフィルター for docomo*1設定方法

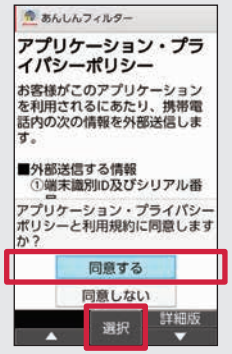
初期設定

お子さまのケータイ(spモード)で設定

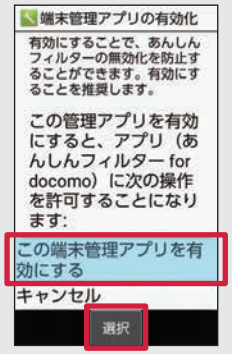
「あんしん」アイコンを選び、「選択」ボタンを押す



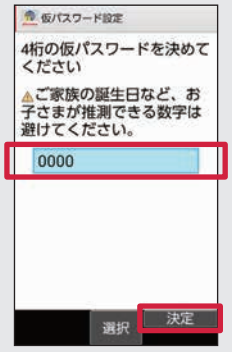
「あんしんフィルター」を選び、「選択」ボタンを押す



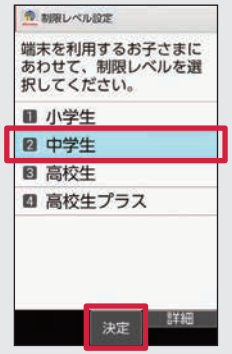
「同意する」を選び、「選択」ボタンを押す



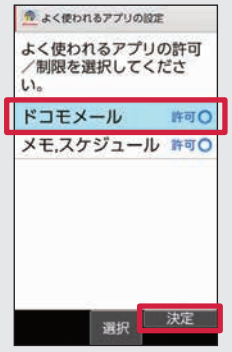
「この端末管理アプリを有効にする」を選び、「選択」ボタンを押す



パスワードを入力し、「決定」ボタンを押す



制限レベルを選び、「決定」ボタンを押す



設定を確認し、「決定」ボタンを押す

※設定をカスタマイズするには保護者アカウントが必要です。

＊1 ネットスター株式会社より提供されたURLデータベースに登録されているURL情報にもとづきサイトへのアクセスを制限するものであり、サイトの内容を個別に確認しアクセスを制限するものではありません。またすべての有害サイトを適切に制限することを保証するものではありません。＊2 Wi-Fi通信やアプリでの一部通信はあんしんウェブフィルターで制限できません。

Android スマホ・タブレット / iPhone・iPad / Google Pixel / Chromebook / 持込スマホ / ドコモ ケータイ

お申込み必要 **あんしんウェブフィルター**＊1＊2 無料 設定不要

出会い系サイトなどの有害サイトへのアクセスを制限します。

制限カテゴリ例 ● 不法 ● 主張 ● アダルト ● 出会い ● ギャンブル など

お申込み必要 **あんしんウェブフィルター カスタマイズ**

あんしんウェブフィルターでアクセスが制限されるサイトやカテゴリの一部をアクセスできるよう設定を変更することができます。
※ahamo／irumoをご利用の場合、本サービスは非対応です。

設定方法など詳しくはこちら

Google Pixel / Chromebook / 持込スマホ

アプリ **ファミリー リンク** 無料 設定必要

ファミリー リンクは、お子さまのAndroidスマートフォン利用について、保護者の方が管理をするためのサービスです。
ファミリー リンクアプリをインストールすることで、さまざまなルールを設定・管理することができます。

ファミリー リンクでできること

1. コンテンツ、アプリの管理	・お子さまの利用状況の確認 ・アクセスできるWebサイトを管理　・アプリを管理
2. 利用時間の管理	・制限を設定　・スマホをロック
3. お子さまの位置情報を確認	・制限を設定　・スマホをロック

設定方法など詳しくはこちら

※Google PixelやChromebook、Androidの持込スマホ(SIMのみ契約)では「あんしんフィルター for docomo」をご利用いただけませんので、こちらのアプリをご利用ください。※利用には保護者さまとお子さまのGoogleアカウント、12歳以下の設定をする場合は保護者さまのクレジットカードが必要です。

iモードケータイ

無料 設定不要

お申込み必要 **iモードケータイ向けフィルタリングサービス**

小学生 低学年向け **Web制限**
● ドコモの提供する一部サイトのみアクセスできます。

小学生 高学年向け **キッズiモードフィルタ**＊1
● 一部のiモードメニューサイト＊3のみアクセスできます。

中学生・高校生向け **iモードフィルタ**＊1
● 一部のiモードメニューサイト＊3とアクセス制限されるカテゴリ以外の一般サイトへアクセスできます。

「アクセス制限カスタマイズ」
(サイト設定、カテゴリ設定＊4、時間設定＊5)

お子さまの成長に合わせて見直しましょう！

＊3 一部のiモードメニューサイトとは、グラビアサイトやコミュニティサイトなどを除いたiモードメニューサイトのことをさします。＊4「Web制限」との組み合わせではご利用になれません。＊5 制限時間帯であっても、「お客様サポート」などドコモの提供する一部サイトはアクセスできます。また一部メールは制限の対象外となります。